

## **Kadertraining am 14.08.2011 in Wiesbaden**

### **Begrüßung / Allgemeines**

Guten Morgen Zusammen,

ich begrüße Euch herzlich zum ersten Kadertraining der Saison 2011 / 2012.

Bevor wir in das Training einsteigen möchten wir die Gelegenheit nutzen, Euch über einige allgemeine Dinge und über die zukünftige Ausgestaltung der Kadermaßnahmen zu Informieren.

Die Deutschen Meisterschaften dieses Jahres, insbesondere die der A-Jugend in Ludwigshafen haben deutlich gezeigt, dass die Leistungsanforderungen im nationalen, und natürlich auch im internationalen Bereich deutlich gestiegen sind und voraussichtlich noch weiter steigen werden.

Bei möglichen Kandidaten für den Nationalkader setzt die DBU eine gute körperliche Verfassung voraus. Diese Fitness wird im Rahmen einer Konditionsabfrage geprüft wird. Wer die Anforderungen nicht erfüllt, hat keine Chance in den Jugendnationalkader aufgenommen zu werden.

Wie diese Anforderungen aussehen ist auf der DBU-Homepage veröffentlicht. Wer also möchte kann sich dort ansehen, welche Anforderungen an die Spieler gestellt werden.

Für uns heißt das, dass wir unsere Trainingsmaßnahmen an diese Entwicklung anpassen müssen, um auch in Zukunft bei Meisterschaften weiter erfolgreich sein zu können. Daher haben wir eine neue Struktur der Kadermaßnahmen entwickelt, die sich an diesen Punkten ausrichtet. Wie das im Detail aussieht, wird Euch Sylvia gleich vorstellen.

Alles was wir uns ausgedacht haben kann nur funktionieren, wenn ihr bereit seit mitzuziehen. Wer darauf keine Lust hat, ist hier möglicherweise falsch. Das bedeutet,

dass wir motiviert sind mit Euch zu arbeiten, aber auch bestimmte Anforderungen an Euch haben.

Der wesentliche Grund für Eure Einladung zum heutigen Kadertraining waren eure Wettkampfergebnisse aus dem vergangenen Jahr, also die Ranglistenschnitte. Dabei haben manche von Euch 150 und mehr Spiele absolviert, andere gerade so um die 50.

50 Spiele über ein Jahr sind definitiv zu wenig, um die Leistung wirklich einordnen zu können. Hier erwarten wir von Euch, dass mindestens 100 Wertungsspiele gemacht werden.

Um diese Zahl zu erreichen bietet sich zum Beispiel die Teilnahme an der Jugendliga an. Die Teilnahme möchten wir ausdrücklich empfehlen, da wir hier zusätzlich die Möglichkeit haben, Euch regelmäßig unter Wettkampfbedingungen beobachten zu können.

Die Teilnahme an den Hessenmeisterschaften der Jugend ist für Kadermitglieder verpflichtend. Bitte spricht uns persönlich an, falls jemand aus irgendwelchen Gründen nicht teilnehmen kann.

Darüber hinaus sollten aber auch noch andere Turniere gespielt werden, und nach Möglichkeit auch am Ligabetrieb der Erwachsenen teilgenommen werden.

Wir wissen, dass einige von Euch an verschiedenen Hausligen oder am Betriebssport teilnehmen. Diese Ergebnisse stehen uns nicht zur Verfügung.

Um alle eure Ergebnisse und zusätzlich einen Überblick über eure Trainingsaktivitäten zu erhalten haben wir uns dafür entschieden, wieder einen Monatsbericht einzuführen. Das Formular erhaltet ihr per Mail. Zusätzlich wird es auch auf der HKBV-Seite veröffentlicht. Abgabe ist jeweils spätestens am dritten Tag des Folgemonats per Mail an die zuständigen Trainer und an mich.

Wie ihr seht, ist die größte Gruppe hier die A-Jugend männlich. Leider können wir nicht über das gesamte Jahr mit dieser großen Gruppe arbeiten. Zur gezielten Vorbereitung auf die Deutschen Meisterschaften ist es erforderlich, hier die Teilnehmerzahl an den Kaderlehrgängen nach und nach zu verkleinern.

Aber auch diejenigen, die nicht zu den nächsten Kaderlehrgängen eingeladen werden, werden weiter von uns beobachtet. Und für diejenigen, die sich weiter verbessern wollen, sind die Trainer immer ansprechbar. Also nutzt die Möglichkeit, am besten gemeinsam mit euren Heimtrainern oder Betreuern und sprecht uns an, damit wir euch Tipps und Hilfestellungen geben können. Gelegenheiten dazu gibt es zum Beispiel bei der Jugendliga oder dem offenen Jugendtraining in Oberrad.

Ich habe in den letzten Minuten immer von „wir“ geredet, da wir, die Trainer und die Verantwortlichen, uns als Team sehen, das Euch gemeinsam unterstützen und fördern möchte. Die meisten von Euch kennen uns, aber für die neu hinzugekommenen möchte ich das Team und die Zuständigkeiten kurz vorstellen.

(Vorstellung Jugendvorstand und Trainer)

Bevor jetzt Sylvia die Einzelheiten zum neuen Kadertraining vorstellt, noch einige organisatorische Punkte:

- Alle Termine und Informationen werden auf der HKBV-Seite veröffentlicht.
- Einladungen zum Kadertraining erfolgen zusätzlich per Mail.
- Sollte eine Bestätigung angefordert werden, dies bitte auch tun. Wir können und wollen auch nicht allem hinterher laufen.
- „Wir reden miteinander“ – Solltet ihr mit irgendjemanden oder irgendetwas Probleme haben, sprecht uns bitte an. Oder bittet den Jugendsprecher um Hilfe, er ist für Euch da.
- Ihr bekommt heute ein Blatt mit euren Daten. Bitte prüfen, ergänzen und unterschrieben an mich zurückgeben. Damit wir die Daten im Kader weitergeben können bitte auch von euren Eltern unterschreiben lassen.

Und jetzt geht es weiter mit Sylvia ...